

あるこって

10月号

運動あそび塾 しらさん家
H23年10月3日発行 ☆

こと担当

実りの秋

稲刈りデイキャンプ

稲刈りの様子



絵、ミスター



稲が立派に育ちました!

春に田植えをした田んぼ。4ヶ月ぶりに行ってみると、大きく成長した稲が空に向かってピンと伸びていました。1人1つ、かまを持って稲刈りの始まりです。おそろおそろ刈る子、ザワッと大胆な子、人それぞれいろんな様子が見られました。みんな、目の前の稲に集中してがんばっていましたよ!

稲を刈り終わった後も、稲を運んだり、はさに掛けたり仕事がいっぱいです。最後は、少し疲れた様子

でしたが、ご飯を食べるには、こんなにがんばりたくちゃいけないんだということも感じられたのではないのでしょうか。お茶碗の残り1粒までしっかり食べようね!



9月25日(日)

天気: 晴れ

場所: 別俣農村工房



鯖石ロードレース 10月23日 9月のベストショット

鯖石ロードレースにむけて、6月から練習を重ねてきたランニングクラブ第2期生。いよいよ本番が近づいてきました。ランニングクラブでは足が速い・遅いではなく、どこまで元氣が長れるかを大セカにしています!

自己ベスト目指してがんばろう!!!
応援よろしくお願います。



「石少浜で大好きなドッジボールをしたよ」

ころばない体づくり
こととササ 時々しらは柏崎市の介護予防事業「ころばん軽」の運動を担当しています。9~12月まで月曜日は半田、水曜日は西山へ出かけ、高齢者のみなさんの転倒予防のお手伝いをしています。

運動あそび塾しらさん家

TEL: 0257-32-2075

URL: <http://www.warakashi.net>

柏崎市東本町1-6-12 モーリエⅢ 1F