

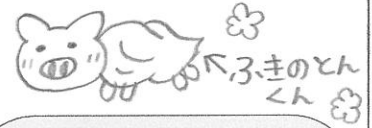
あるこって

5月号

運動あそび塾 しらさん家
H23年5月1日発行

担当ことば

総勢50名! -白熱のどろけい大会-



今回は お天気にも恵まれて、青空のもと
どろけい大会がおこなわれました。
どろぼうとけいさつの勝負は10分間。
子どもたちは逃げたり追いかけてり
隠れたりとがんばっていましたよ!
お父さん・お母さんもご参加あつが
うございました。次回は6/5(日)
です。めざせ100人のどろけい大会!!!

どろけいクイズ♪
「どろぼうチームの小学
5年生の女の子がかく
れたところはどこ?」


- ① 木のうしろ
 - ② ササのうしろ
 - ③ はいすいこうの中
- こたえは、「4月のベスト
ショット」にのっているよ!

第5回どろけい大会

4/17(日)みなとまち海浜公園

高田ころばん塾スタート!



柏崎市の介護予防事業
「ころばん塾」の運動を
ことばササで担当しています。
毎週(月)に65歳以上の方
があつまって行われています。
7月までの3ヶ月、転ばな
い本を目指し、しらさん家
らしく楽しく運動していき
ます! 

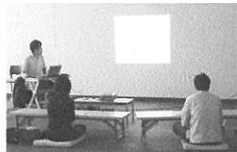
子どもたちの足を大切に。

4/22(金)・4/24(日)に、
「親スポーツ学セミナー」を開催
しました。
今回は子どもの足がテーマ。
外反母趾の原因や子どもにあ
った靴の選び方などをお話
しました。

参加した方の声

「靴の選び方・買い替え時を知る
ことができて良かった」

「子どもたちの足の写真を見て、想像
以上にトラブルを抱えていることが
分かってショックだった」



今回おねがひが
ご要望があれば、
また開催します。
お気軽にどうぞ。

小学生が5kmに挑戦!



5/15 (日)

ランニングクラブ生10名がチャレンジ
のために、11月から練習をしてき
ました! みんながんばれ!!!!!!

ことばがえらぶ 4月のベストショット!



「は、はいすいこうの中
隠れています」

☆5月のよてい☆

5/15(日)ランニングクラブ5kmチャレンジ

5/22(日)どろんこ田植えイベント

5/27(金)・5/29(日)親スポーツ学セミナー

「外遊びが子どもを変える」～内発的動機をひきだす～



運動あそび塾しらさん家

TEL: 0257-32-2075

URL: <http://www.warakashi.net>

柏崎市東本町1-6-12 モーリエⅢ 1F