

わらかし
「笑足通信」
あるこって

＝おは3う! 輝く柏崎＝ NO.11
「さらなる未来へ」

2008年6月号
担当: はる

今年もやってきました～!!!
えんま市は...しらさん家!!

柏崎の6月といえば、やっぱり「えんま市」ですよね! そして「笹たんご」!!
大学4年間は県外で暮らしていたので、この時期月に実家から送られてくる
笹たんごが本当に楽しみでした。そして、えんま市を思い出し、柏崎が恋しくなっていたことを思い出します。

今は思う存分、えんま市が楽しめるのでとてもうれしいです。♡
みなさんはどんなえんま市を過ごしますか?
さて、しらさん家では6/14(土)・15(日)は営業時間を延長!(～20:00まで!)

特別企画!!

「運動あそび教室ミニ体験会」を行います!

- ◆ 見た目は簡単そうですが、意外と難しい!!?
- ◆ できなくて、なぜか笑ってしまう!!?
- ◆ しらさん開発!! 世界でここだけ!!!

はらんずるぽ に乗ろう!

子どもからおじいちゃんやおばあちゃんまで、どなたでも
楽しめるものになっています。ぜひお越し下さい!



15日(日)は...
スペシャルゲストが
やってきます!!!

時間: 午後3時から 場所: しらさん家
店頭やホームページをこまめにチェックして下さい!

祝・完走!! 柏崎渚風マラソン(5/18(日))

しらさん家のスタッフのササがフルマラソンに初挑戦し、
見事、完走しました!! おめでと～

—ササからのコメント—
～応援のチカラ～
目の前に立ちどかる坂道、両足を薬つけいれん。しかし、治道からの「がんばれー!」
の声に、なぜか何度も元気が湧いてきました。「がんばれ」の一言が、ときに人のココロと
カラダを動かすことを学びました。
運動あそび教室にチャレンジする子どもたちにも、心からの「がんばれ」を送ります。

ササの言いきろ
3時間57分55秒

また、しらさんはボランティアスタッフとして大会に参加しました!!
ランナーのみなさん、ボランティアスタッフのみなさん、各地域のみなさん、そして、
浴道で声援を送ったみなさん、大変おつかれさまでした☆☆☆

しらさん家 6月の主な予定

5日(木)
ご覧くた「さい」
新潟テレビ21
「テレビのお医者さん」
～元気に体操!～
午前9:55～
前畑医院の前畑先生
と一緒に出演します。

8日(日)
ササ&はると
あそぼう!
場所: フォンジェF
キッズマシク
時間: 13時半～15時
(この時間帯は
しらさん家は閉めさせて
いただきます。)

14日(土)・15日(日)
えんま市特別企画!!
運動あそび教室
ミニ体験会
「スロージャレグレストか」
やってくる!!(15日)

28日(土)
親子で「楽しい時間」
をすごしましょう!!
(1回開催)
場所: しらさん家
子どもから高齢者の方
までどなたでもOK!
15分程度で終了です。

毎週土曜日は...
無料 運動あそび
浜り定会。
時間: 14:30～15:30

**田尻小学校に
おじゃまします!**

6月11日(水)に2年生の親子活動の
講師役として、スタッフ2名がおじゃまします!
2月の荒浜小学校に続き、2回目となります。
また、10月には柏崎小学校へもおじゃまする予定
です。私たちが、いつもと違った「親子のふああい」
をお届けします!

スタッフQ&A (みなさんからの質問に
スタッフがお答えします!)

Q 好きな食べものは何ですか?
しらさん... 豆・海藻・汁(きのこ汁、豚汁+お味噌)
ササ... 煮物全般。ミニアコースの性原さんの煮物、おいしいです。
はる... 甘いもの! カレー! など。(基本的にには
何でも大好きです!笑)

はるのみことば
「あるこって」をお読みいただいたとき、ありがとうございます。
先日、赤倉温泉にある「足湯」へ行ってきました。足湯
を飲みに来ただけで全身ホカホカ。気持ちよかったです。

株式会社 笑足ねっと **笑足ねっと**
運動あそび塾(しらさん家)
〒945-0051 柏崎市東本町1-6-12 モーリIII 1F
TEL: 0257-32-2075 FAX: 0257-41-4131
URL: http://www.warakashi.net E-Mail: cot@warakashi.net

セブンイレブン ● 市民プラザ ●
● 郵便 ● フォンジェ ●
● イトーヨーカドー丸大 ●
● 柏崎駅 ● JR信越本線 ●