

# あるこって

2008年4月号  
担当: はる

さらにパワーアップ!!

## 2年目の春を迎えました

(株)笑足ねと  
しらさん家

長かった寒い冬もようやく終わり、あたたかなやわらかい日差しの中、春の訪れに喜びを感じている今日この頃です。

皆様はいかがお過ごしでしょうか。

私たち(株)笑足ねとしらさん家も昨年度同様、この3名のスタッフで2008年度のスタートを切りました。

今年度も宜しくお願い致します。

気軽にお立ち寄り下さいね!!  
私たちと一緒に生活に笑いを足しましょう!

### 00 (株)笑足ねとしらさん家 ☆スタッフ紹介☆ 2008



しら

名前: 白川 正志

笑足ネム(愛称): しら

誕生日: 3月15日 干支: とり

出身地: 柏崎 (大洲地区)

好きなコト: バスケットボール, おもう  
(シニアの大会に向けて2ヶ台動か!)

<自由欄>

ヒトヒトの愉しみ心・面白い気持ち・やる気をつなげる道具づくり・仕組みづくりにチャレンジし続けます★



ササ

名前: 笹川 陽介

笑足ネム(愛称): ササ

誕生日: 5月6日 干支: さる

出身地: 新潟市

好きなコト: バスケ, コーヒー, ストレッチ

<自由欄>

柏崎の歴史や文化をもと肌で感じなくてはと思っています。

5/8 潮風マラソンに参加します!



はる

名前: 前澤 美春

笑足ネム(愛称): はる

誕生日: 4月5日 干支: ねずみ

出身地: 柏崎 (田尻地区)

今日、誕生日!!

好きなコト: 買い物, ドライブ, スポーツ観戦, バレーボール

<自由欄>

今年は、柏崎の夏をバッチリ楽しみたいと思います!! よろしくお願ひします

運動あそび教室の  
ごあんない

今年度より新たに新しいコースを加え、それぞれの教室もさらにパワーアップ!!  
みんなで笑顔をっつけましょう!  
どうぞお気軽にご参加下さい。(体験1回無料)

<大人向け>  
**シニアコース**  
午前: 10:30~11:30  
午後: 13:30~14:30

New <大人向け>  
**ハンドテニス**  
コース  
夜間 18:30~20:00  
(土 15:30~17:00)

<子ども向け>  
**ジュニアコース**  
&  
**キッズコース**

自分らしく愉しむコトから、「みんなで愉しむコト」へとつなげていきます。  
転倒予防、生きがいづくり、愉しみづくり、仲間づくりにかかわりましょうか。運動のあとのお茶一杯が、またおいしい!!!

「メタボが気になる...」「運動しなきゃとは思ってた...」というお父さんやお母さん、お兄さんやお姉さん、いかがでしょうか? 夢中になるコト、お約束します!!!

「一生で一度しかない」「この時期..を逃かすな!!」  
運動神経は遺伝ではありません。  
大切なのは「環境..なんてす!!!」

詳細は  
チラシを  
ご覧下さい。

毎月第①土曜日は...  
親子で運動あそび  
今日は...

4月26日(土)

※詳しくはチラシをご覧ください

偶数月(2月, 4月, 6月, 8月, 10月, 12月)の  
第②日曜日は... 私たちが...  
キッズマツックにてイベント

今日は... 4月13日(日)

笑足カレンダー 4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	⑤
⑥	7	8	9	10	11	12
13	④	15	16	17	18	⑱
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

<営業時間>  
9:30~18:00  
(夜間教室の場合20:00まで)

<1木日>  
笑足カレンダーのマレP

<4月イベント>  
13日(日)→キッズマツックにてイベント  
26日(土)→親子で運動あそび

来月は... 5月

日	月	火	水	木	金	土
				①	②	③
④	⑤	6	7	8	9	10
⑪	⑫	13	14	15	16	17
⑱	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

株式会社 笑足ねと

運動あそび塾(しらさん家)

〒945-0051 柏崎市東本町 1-6-12 モリⅢ 1F

TEL: 0257-32-2075 FAX: 0257-41-4131

URL: http://www.warakashi.net E-Mail: cot@warakashi.net

