



あるこって

やはり

大切なんです! 親子のふれあい

こんにちは。さあ、3月がやって来ました!!

厳しい冬の寒さを乗り切り、これから来る春の訪れに胸を弾ませているのは私だけでは
ないはず... みなさんはいかがでしょうか。

さて、3月といえば「卒業」の季節でもあります。
そんな中、市内のある小学校の先生よりメールを
いただきました。その内容は「卒業を目前にした6年生
の子どもたちとその保護者の皆さんに、親子で体を
動かしながら楽しい時間を過ごさせてあげたい。
親子でいい思い出が作れたら...」という、
出前講座の依頼でした。

この会は 2/20(水)「親子で体育!」という学校の親子活動の一環で行われ
ました。子ども(6年生) 52名、保護者 44名。

さあ、どのような会になったのでしょうか!

担当したササに聞いてみました。

どのような会にしたいと
考えていましたか??

コミュニケーションレング(COT)
を用いて、親子が、自然に、
直接触れ合える空間を
創り出したと考えて
いました。

どのような内容を
行ったのか教えてください

その場で手足を使った運動あそび
↓
親子でペアなり、互いのカラダを
支えたり、引き張り合ったり、ジャンプしたり
↓
全員ボール集めゲームで動き回る。
↓
最後は親子マッサージリラックス。

子どもたちや保護者の反応の
様子を聞かせて下さい!

動きは、こういってなももの
ありましたが、メニューがド
ン変わるの、みんな知ら
ず知らずのうちにカラダを
動かし、体育館には笑顔が
溢れていました。

スタッフに聞く!!!

「3月」といえば...?

65 (代表取締役、ウェルネスサポーター)
誕生日: 大人になっても成長
が実感できる・変化が目
見える区切りとし続けたい

66 (ウェルネスサポーター)
bjリーグ(バスケット)いよいよ大詰め!
アルビレックスBBは5/3,4のプレイオフ
進出するか? 店頭にて毎週(月)開催
更新中。

67 (ウェルネスサポーター)
卒業 = はじまり

会の無事に終了した数日後、担当の先生より保護者の方から寄せられた感想をいただきました。いくつかご紹介します。

<保護者の感想>

- ・子どもが大きくなる(成長する)のはとても喜ばしいことですが、成長するにつれ、一緒に行動できなくなってさみしいことも多くあります。今日はそのような気持ちをふりはらえるくらい楽しい一日でした。
- ・最近怒ってばかりの毎日の中、子どもと触れ合うことを忘れていました...。今日は、子どもが小さかったときの頃を思い出し、一緒に遊ぶこともいいなあ~と思いました。また機会を見つけて、一緒に何かやりたいと思います。
- ・いつもそばにいる子どもが、とても成長し、大人になったことを実感しました。何年ぶりに子どもと手をつないだあの感触、こんなに立派になって私の大切な思い出になりました。
- ・何年ぶりにこんなに体を動かしたんだらう!?と思うくらいに私にとってはハードでしたが、体を動かして遊ぶことがこんなに楽しいと思ったのも久しぶりで、子どもと大笑いしながら触れ合うことができ、とても有意義な時間を過ごすことができたと思います。

<子どもの感想>

- ・久しぶりに親と手をつないだ。少し恥ずかしかったけど、だんだん慣れてきて、とても楽しかった。
- ・親より私の方が普段体を動かしているのだけど、お母さんも運動神経が良くて少しびっくりだった。触れ合いながら体を動かす機会は少ないので、いい経験になって楽しかった。

このように「子どもと触れあえてよかった!」「親と一緒に動いてよかった」という感想を本当にたくさんいただきました。親子の触れ合いの大切さやその意味をあらためて感じ、考えさせられました。

最後に、担当したササからメッセージです!!

低学年や幼児が親と運動を通じて触れ合うことは、発育・発達にとっても重要なことです。そしてまた、親との触れ合いが希薄になりがちな高学年の時期に、親子で夢中になってカラダを動かすことは、とても素晴らしいココロのコミュニケーションとなります。運動あそびは、そんな空間を自然に創り出す魔法のような方法です。

さあ!! 親子で触れ合おう!

親子で運動あそび

日時: 3月22日(土) 10:00~11:00
場所: (株)笑足ねっとしらさん家
対象: 5才~12才の子どもとその保護者

まだまだ募集中!!

ニア運動あそび教室

☆お気軽にお申し込み下さい☆

みんなが愉しみながらカラダを動かして、ココロもカラダもリフレッシュ。笑顔あふれる教室になっています。

株式会社 笑足ねっと **運動あそび塾(しらさん家)**

〒945-0051 柏崎市東本町 1-6-12 E-RI III 1F

TEL: 0257-32-2075 FAX: 0257-41-4131

URL: http://www.warakashi.net E-Mail: cot@warakashi.net