

わらかし
「笑足通信」 ***まだまだ!! 柏崎***
2008
あるこって
2008年1月号
担当: はる

あけましておめでとう
ございませう!

☆☆☆本年も宜しくお願ひ申し上げます☆☆☆

こんにちは。(株)笑足ねとしらさん家 ウェルネスサポーターのはるです。
2008年がいよいよスタートしました! どんな1年になるか楽しみですね!!

2008 抱負
さあ、みなさんの2008年の抱負は何ですか? 大きな野望でなくても、
小さな目標や思いは常に持ち続けたいものです。

しらさん家の抱負
【歩人駅】歩くひとと情報と笑いを繋ぐ「健康づくり」と「まちづくり」を組合せる拠点として、まずは
八百屋さん そして肉屋さん・魚屋さん等と連携し、歩数ポイントが各店の特典と交換できる
「コトづくり」を仕掛けていきます。ご期待ください!

しらさん家
スタッフの今年の抱負

<ら>
①今年のテーマ
市民のより多くの方々に
コーディネーショントレーニング
「運動あそび」を体験いただく
②今年やってみたいこと
レクリエーション・コーディネーター
の資格取得に挑戦し、
「楽しみづくり」をもっと追求!
③最後に...
コーディネーション能力を高める
バランス・反応能力を「まがる」装置
開発を新潟工科大学と協力して
達成させる

<ササ>
①今年のテーマ
みなさんの期待以上のものを
提供できるような努力します。
②今年やってみたいこと
bリーグのプレオフ(4月・鯨)を
見に行きたい...が、その前に
アルビが進出できますように!
③最後に...
しらさん家で、筋トレやウォーキング
では刺激できない神経系を
きたえてみませんか?

<はる>
①今年のテーマ
何事に対しても
おもしろく! 広く! 大きく!
②今年やってみたいこと
花嫁修行!! (笑)
(料理のハートを増やしたい!!)
③最後に...
私は実はお正月年
今年も元気に頑張ります!

番外編☆
スタッフ3人に
聞いてみました♪&♪
どんなお正月でしたか??
二人の姉家族と一斉の三世代
大集合食事会では、日本酒を飲む
いびき、翌日一日を無駄に...
予定していた部屋の片づけはちっとも
進まず→カミカミはちおひんげん
プロバスケ、ゴルフ、新潟アルビレックスBB
の試合を観戦(柏崎出身の
小管選手がキャプテンとして活躍中!)
bリーグの勝敗表を、しらさん家の
ウェブサイトにて毎週(月)更新中!!
中学・高校時代の友人と会え、
とても楽しいお正月でした。
お正月、今年、はじめて弘前神社
へ初詣に行きました。

2007 しらさん家 **クリスマス会** 12月24日(月)
午後1時~午後4時
START
さあ! これからクリスマス会の
スタートです!
おにこはや
ドックボールは
いよいよ運動
あそびを行います
みんな
ツリーを
つるさるぞー!!
ツリーを3つめの
作戦会議中
「誰か
FLにはる??」
何度か
失敗
やっ!
てきたー
初登場
「トカイササ」
子どもたち: ええ~~~~!!
最後はみんなで
☆79ゼット交換☆
!!しらさん登場!!
みんなへ
プレゼントが...
早く写真撮って
クリスマスツリー
世界で一つだけの

**運動あそび教室
参加者大募集**
①コース①
ユニア
・運動不足解消に
・転倒予防に
・生きがいづくりに
②コース②
ユニア
・体を動かすことが
好きになる
・運動神経の向上
・ルールやマナーを
身につける
③コース③
フンダー
詳しくは
ちらしをご覧ください。

日時: 1月26日(土)
午後10時~11時
対象: 5~12の子ども
& 大人
ユニアコースのちよの東面E
二階です!
PARTIO 親子で
「運動あそび」

1月の営業日 (○印はお休み) 9:00~18:00

月	火	水	木	金	土	日
	①	②	③	④	⑤	⑥
7	8	9	10	11	12	⑬
14	15	16	17	18	⑲	⑳
21	22	23	24	25	26	㉑
28	29	30				

見学、体験、お茶飲み等、
どうぞお気軽にお立ち寄り下さい。

株式会社 **笑足ねとしらさん家**
運動あそび塾(しらさん家)
〒945-0051 柏崎市東本町 1-6-12 モリⅢ 1F
TEL: 0257-32-2075 FAX: 0257-41-4131
URL: http://www.warakashi.net E-Mail: cot@warakashi.net