

わらかし
「笑足通信」
あるこって

= 昔= 昔!!
柏崎 =

2007年12月号
担当: はる

2007年に「ありがとう」

こんにちは。(株)笑足ねとしらさん家 ウェルネスサロンの はる です!
今月でついには2007年も終わります。みなさんにとってどんな
1年でしたか?
2007年7月16日に起こった「中越沖地震」。忘れることはできません。
私たちが失ってしまったもの、私たちが負った心の傷や痛みは
そう簡単に取り戻せるものでも癒やされるものでもありません。
しかし、時間は動いています。前に進んでない人はいません。
今すぐには無理かもしれませんが、何年後、何十年後にこの地震で
得たものやこの地震を乗り越えた私たち自身がキラキラと輝ける
柏崎であってほしいと私は願っています。



さあ、2008年はどんな一年になるのでしょうか?
たのしみで「あね」

ところで...
しらさん家の
3名のスタッフは、
それぞれどんな
1年を過ごした
のでしょうか!?
聞いて
みました!

しら
どんな1年でしたか??
夢の第一歩を踏み出した!
「社会起業家」への成長をめざして
「ふたご」の出会いがあった
2007年のうちにやってあげたいこと
仮設住宅の集会所向け運動支援
で「笑顔つながり」をサポート
で(BSNテレビにぜひ見せね)
2008年へ一言
柏崎市 & 地元商店街
との連携をガッチリと

どんな一年でしたか??
パステルをする回数が増えた。
おいしいコーヒ-豆屋さんがあった。
よりストリートがすきになれた。かたい靴...
2007年のうちにやってあげたいこと
切れたままになっている蛍光灯を
今日こそ買ってこる。
2008年へ一言
おずみのように動き回る。

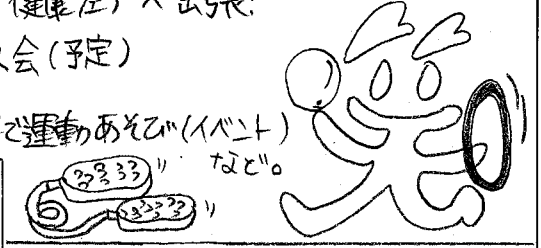
はる
どんな1年でしたか??
山あり、谷ありでしたか?、自分を
見つめ直せた、よい一年でした☆
2007年のうちに
やってあげたいこと
自分の部屋の
模様替え♪
2008年へ一言
頑張るぞ!!

さて、2008年になる前に、クリスマス
というイベントがありますね♪ サングラ
もらいたいものも聞いてみました!!

- しら
あったか系
P-ダウエプ
ぬくぬく!
- ササ
スニーカー (29.0cm)
- はる
湯たんぽ (欲しい!!)

ココロ運動あそび教室
参加者大募集中!!

「家にいる時間が増えて退屈している...」「カラダを少し動かしたい」という方は
いらしゃいませんか? カラダを軽く動かしたあとはおしゃべりをしたなかから
みんなでお茶飲みの時間。(私はそれが一番のたのしみなんです♡)
只今、大募集中です。無料で体験もできますし、実際の教室の様子も
見学できます。詳しくは店頭ちらしをご覧ください。スタッフまでお気軽に
お問い合わせ下さい。私たちと一緒にたのしい時間を過ごしましょう。
(その他、ヨガコースも募集しております。お気軽にお問い合わせ下さい。)



親子で運動あそびPART9
12月29日(土) 10:00~11:00
親子の絆をさらに強め、
ココロもカラダもホカホカ
にして、2008年を迎えませんか??
どうぞお問い合わせ下さい。

出張!! 運動あそび出前講座
地域の老人クラブや子ども会など、いつもと
違った楽しさをお届けいたします。
時間や内容等、お気軽にご相談下さい。

《お知らせ》
12月30日(日)
～1月6日(日)は
お休みさせていただきます。
1月7日(月)からは通常通り
営業致します。

株式会社 笑足ねとしらさん家
運動あそび塾(しらさん家)
〒945-0051 柏崎市東本町1-6-12 モリⅢ 1F
TEL: 0257-32-2075 FAX: 0257-41-4131
URL: http://www.warakashi.net E-Mail: cot@warakashi.net