

「わらかし 笑足通信」  
あるこって

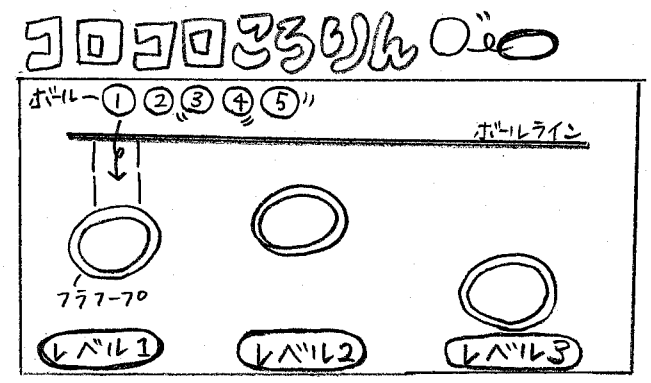
祭  
2007年  
7月3日号  
担当: はる

にぎわった えんま市

こんにちは、株式会社笑足ねと運動あそび塾 しらさん家です。  
今年も6/14(木)・15(金)・16(土)とえんま市が行われました。今年のえんま市は  
いかがでしたか?? 土曜日と重なったこともあり、例年以上の盛り上がり  
だったようですね!

しらさん家でも6/14(木)・15(金)は、えんま市特別企画! **ゴロゴロリン**  
という運動あそびを行いました。残念なから体馬食できなかった方の急に  
どのような運動あそびだったかを紹介します。

～大人も子どもも楽しめる運動あそび～



ルールは非常に簡単!!!  
持ち玉は1人5玉球。その5玉球を使って  
レベル1から挑戦し、レベル3達成を目指す。  
ボールラインからボールをころがし、  
777-70の中で"ボール"が止まれば  
クリア!!

Warakashi. warakashi. warakashi. warakashi.

簡単そうに見えて、実は難しい!!  
レベル3達成者は小学4年生から6年生の  
男女5名だけ!!!  
私たちは彼らを「ゴロゴロ達人」と呼ぶ。  
大人よりも子どもの方がボールを上手に操ることが  
できていたようだ。 今回のこの運動あそびは  
「用具操作を目で見た(視覚)情報と連携して、  
上手に行う能力(COTという認知能力)を高めること」  
に着目し、私たちが独自に考え出したもの。  
このように、私たちが提供している「運動あそび」  
には、必ず「目的」がある!!

親子で運動あそび **PART2** 終了!!  
**PART3** 開催決定!!

6月30日(土)に「親子で運動あそびPART2」を開催しました。  
PART1に続き、今回も笑いが絶えない会となりました。  
ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。  
引き続きPART3を**7月28日(土)**に開催します!!!  
また、今回は対象を5歳児から小学生とし、参加者を募集しています。  
大人は、子どもと一緒に動ける方であればと「なだても結構です」。  
☆☆親子で楽しく笑い、楽しく動き、いい汗をかきましょう☆☆  
詳しくは、ちらしまたはホームページをご覧ください。

<http://www.warakashi.net> <http://www.warakashi.net> <http://www.warakashi.net>

**運動あそび**  
**体馬食教室のご案内**

より多くの方にみんなで笑い、みんなで愉しむ  
運動あそびを体馬食し、効果を実感していただく  
と世代別コースを設定しました。  
時間帯も夜間を新たに導入し、「昼間は  
仕事だし、体を動かす機会がない」という方に  
特にオススメしています。  
また、週1回(全4回)、1回1時間ですのぞ  
手軽にご利用いただけます。

その他、ユニアコースや  
ジュニア(7~12歳)コース、  
キッズ(5~7歳)コースも  
ご利用しております。  
詳しくは...  
ちらし、ホームページを  
ご覧ください。

**わらかしクイズ**

Q. スタッフの3人(しら、ササ、はる)  
の中で一番背が高いのはだれ??

E-H 3人の得意なスポーツ

- しら → バスケット
- ササ → バスケット
- はる → バレーボール

分かった方はスタッフまで「おめでとう」  
正解者には景品あり!

はるのひとこと  
7月といえば... きおん柏崎まつりの  
「大花火大会」!!! 私にとっては4年ぶりの  
柏崎の花火なので、とても楽しみで  
晴れるといいな〜

株式会社 **笑足ねと**  
**運動あそび塾(しらさん家)**  
〒945-0051 柏崎市東本町1-6-12 モリⅢ 1F  
TEL: **0257-32-2075** FAX: **0257-41-4131**  
URL: <http://www.warakashi.net> E-Mail: [cot@warakashi.net](mailto:cot@warakashi.net)